



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

CONCEJALÍA DE FAMILIA E IGUALDAD



TRES CANTOS
respira vida

¿Cómo puedo **COLABORAR**
con los **PROYECTOS** y
ACTIVIDADES de las
ENTIDADES SOLIDARIAS
y de **VOLUNTARIADO?**



Jesús Moreno
García
Alcalde
de Tres Cantos



Sonia Lolo
Aira
Concejal de
Familia e Igualdad

El Ayuntamiento de Tres Cantos seguirá tomando un papel activo para poner a disposición de las entidades solidarias recursos humanos, técnicos y económicos, pero, al mismo tiempo, queremos, desde nuestra labor de mediación, hacer un llamamiento a las empresas y a los vecinos para que jueguen, dentro de sus posibilidades, un papel de colaboración con esas organizaciones y personas que nos hacen mejorar como sociedad.

Tres Cantos cuenta con un tejido empresarial competitivo y de vanguardia, con unos vecinos solidarios y participativos y con unas organizaciones comprometidas con el bien común.

Hilvanar una relación entre ellos es para nosotros, como Administración, un reto y una oportunidad desde la seguridad de que siempre estaremos con unos y con otros.

ENTIDADES SOLIDARIAS



ACOES MADRID - Asociación Colaboración y Esfuerzo de Madrid

Ejecutamos de forma no lucrativa proyectos de ayuda humanitaria para la niñez y población en general de Honduras, Centroamérica, tendentes a desarrollar condiciones de vida que favorezcan la paz, el progreso, la justicia, los derechos humanos, la solidaridad y el desarrollo integral del ser humano.

Puedes colaborar económicamente manteniendo becas de estudio y proyectos en Honduras, aportar material humanitario para los contenedores que enviamos allí. También como voluntario en Honduras en los proyectos de ACOES, y en Madrid en las tareas de captación de fondos y funcionamiento de la ONG.

Contacta con Luis Benavente Sierra - 637785801 - luisbensierra@protonmail.com
Web: www.acoesmadrid.es F: acoes.madrid - T: acoesmadrid - I: acoes_madrid



AECC - ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER – SEDE TRES CANTOS

Nuestro objetivo principal es dar apoyo a enfermos y familiares además de conseguir fondos para la Investigación contra el cáncer para la AECC.

Pueden ayudar tanto las empresas como los ciudadanos de Tres Cantos dándonos soporte en las diferentes campañas, como son: Día anual de la cuestación, venta de material en la campaña de mama, difusión de información para captación de socios, organización de actividades culturales y deportivas para recaudar fondos (Musicales, carreras, cenas benéficas, etc).

Contacta con Loly Nogales - 653 966 645 - lolynogales@hotmail.com
Web: www.aecc.es/es - I: aeccmadrid



AMI 3 - ASOCIACIÓN EN FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE TRES CANTOS

Nuestra Misión es contribuir a mejorar la calidad de vida de las Personas con Discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias, promoviendo una sociedad inclusiva. Para ello nos adaptamos a las personas, acompañándolas en el desarrollo de sus planes de vida en comunidad.

Puedes colaborar haciéndote socio colaborador, patrocinando proyectos, haciendo donaciones económicas o materiales, generando puestos de trabajo para personas con discapacidad, adquiriendo o encargando productos artesanos elaborados en nuestros talleres, haciendo voluntariado individual y corporativo.

Contacta con M^{ra} Jesús San Martín - 91 803 67 59 - ami3@ami3.org - voluntariado@ami3.org
Web: www.ami3.org - T: @AsociacionAmi3

AMNISTÍA
INTERNACIONAL



AMNISTÍA INTERNACIONAL TRES CANTOS

Promovemos el respeto a los derechos humanos en el mundo, mediante la sensibilización, peticiones a las autoridades para que se impliquen en este respeto, ya sea en nuestro país o exigiéndolo para otros. Ayudamos a que las personas disfruten de su libertad de expresión y una vida digna.

Puede ayudar cualquier persona que disponga de una hora semanal puede colaborar en nuestras campañas hacia distintos países. En el grupo trabajamos también con medios de comunicación y Redes Sociales y con talleres en los centros escolares. Las empresas pueden ayudar a difundir nuestras acciones entre su personal.

Contacta con Carmen Mínguez - 625738185 - cminmar@gmail.com
Facebook: Amnistia.Internacional.3Cantos



AMOGAMBIA100%

Apoyamos a Gambia, a las poblaciones más desfavorecidas, dando prioridad a las ayudas directas de primera necesidad (abastecimiento de agua potable, sanidad, campañas de reparto de arroz) y ayudas indirectas para las Escuelas de Formación (desarrollo de la mujer e infancia) a través de material docente y didáctico para las escuelas locales.

Puedes ayudar de 3 formas: con aportaciones económicas a la ONG; acudiendo a los eventos en España. Esponsorizando a un estudiante (uniforme, material,...) o familia (campañas de un saco de arroz). O puedes viajar a Gambia - Programa de voluntariado afín.

Contacta con Mercedes - mroblesrumayor@yahoo.es.
Facebook: Mercedes Robles Rumayor



ASOCIACIÓN AMIGOS DEL PUEBLO SAHARAUI DE TRES CANTOS

Desde 1994 apoyamos la justa lucha de este pueblo por recuperar su tierra, antigua colonia española hasta 1975, tal y como tiene acordado la ONU. Hasta que eso ocurra nuestra ayuda humanitaria va destinada a aliviar las penurias de todo tipo de los habitantes de los campamentos de refugiados. También facilitamos la acogida de menores saharauis en verano.

Puedes apoyar la campaña Contagia Solidaridad – Emergencia COVID-19 SOS Sahara a través de donaciones en la cuenta ES8400810655630001351540. Acogiendo en tu familia a un niño saharauí de entre 8 y 12 años en verano; aportando ayuda humanitaria como alimentos no perecederos y material de higiene; con aportaciones económicas; como voluntario en nuestras actividades; asociándote.

Contacta en el 91 803 35 96 – 646 73 88 10 - jaima3c@gmail.com
Facebook: Amigos del pueblo saharauí de Tres cantos



Asociación ATREMO

Nuestro fin social es la integración de las personas con discapacidad en la sociedad, apoyándolos en las actividades diarias que sean necesarias para que consigan una mayor autonomía.

Pueden colaborar ciudadanos o empresas interesados de diversas maneras, entre ellas, haciéndose socios de la Asociación por una cuota anual de 30 €, o mediante donaciones económicas puntuales; donando material de ortopedia, informático, o material nuevo para organizar mercadillos o exposiciones con fines sociales en beneficio de los proyectos. También siendo voluntario en acompañamiento individual y en actividades de la asociación.

Contacto con Nerea /Ángeles - 693494251/ 648027345 - asoc.atremo@gmail.com
Web: www.atremo.org - Facebook / Twitter/ Instagram



ASOCIACIÓN GOSSAS

Colaboramos en la mejora de las condiciones de vida en la población de Gossas (Senegal), mediante programas de educación y salud comunitaria con dos residencias de estudiantes, talleres, huerto, colegio y biblioteca del pueblo y un dispensario que atiende a 19 aldeas.

Se puede colaborar con material escolar, educativo y juegos para compartir tipo scrabble, puzzles, etc.

Contacta con Clara Santa Brígida – 618723828 - clarasantabrigida@gmail.com
Martha Marquez – 699069090 - mmarquezmora@yahoo.es
Web: www.gossassenegal.org - Facebook: ONG Gossas Senegal



Caritas

CÁRITAS

Organización de la Iglesia Católica cuya labor primordial es la ayuda a los más necesitados, tarea llevada a cabo por voluntarios. Las Parroquias de Sta M^a Madre de Dios y Sta Teresa de Jesús disponen de sendos despachos para asistir a las personas que acuden y escuchar sus necesidades y valorar la ayuda a conceder.

Se puede colaborar a través de donaciones de alimentos y ropa, voluntariado, aportaciones económicas, y otros. Para más información sobre cómo ayudar, horarios de acogida, etc. se pueden consultar las webs parroquiales www.parroquiasantamaria3c.org y www.parroquiasantateresa.es

Contacta con la Parroquia Sta M^a Madre de Dios: 914213745 - parroquia@parroquiasantamaria3c.org y Parroquia Sta Teresa de Jesús: 918046259 - santateresatc@archimadrid.es



CENTRO SAN CAMILO

Nuestra misión es Cuidar y enseñar a cuidar. Difundir una cultura humanista para ofrecer una atención de calidad desde un modelo basado en la humanización de la asistencia y de inspiración cristiana. Lo hacemos desde nuestro Centro Asistencial y Centro de Humanización de la Salud a través de servicios (Ayuda a Domicilio, Centro de Escucha) y programas (Soledad y Final de Vida).

Agradecemos todo tipo de legados, donaciones económicas o de material y colaboraciones para cooperación al desarrollo, la implicación en los proyectos y programas de voluntariado o en las actividades que se organizan desde el centro; así como la participación en los cursos de formación y posgrados o la asistencia de las familias y profesionales a nuestras jornadas.

Contacta en el 91 806 06 96 - secretaria@humanizar.es
Web: www.humanizar.es - T: @Humanizar_es - F: @humanizar.es



CRUZ ROJA - Asamblea Comarcal Cuenca del Manzanares

Cruz Roja actúa con las personas que están en riesgo de pobreza y exclusión. Atendemos a los mayores. Formamos a aquellas personas sin trabajo ni recursos. Informamos sobre hábitos saludables, conductas de riesgo, adicciones, accidentes y enfermedades. Trabajamos con menores vulnerables facilitándoles apoyo escolar y actividades de ocio y tiempo libre saludables.

Se puede colaborar haciéndose socio particular o empresa socia (desgrava hasta el 40% del impuesto de sociedades), participando en el Plan de Empleo, fomentando la formación en primeros auxilios para las empresas, realizando campañas de donaciones de productos de alimentación, higiene o económicas en la cuenta bancaria ES71 0049 5068 1824 1642 9396. Voluntariado individual y corporativo.

Contacta con Blanca Sánchez Benito - 91 360 96 20 - 673 458 975 - bsanchez@cruzroja.es
Web: www.cruzroja.es – Redes: Cruzroja.CuencadelManzanares - @CR_CManzanares



DECISIÓN - OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD

El proyecto humanitario Operación Niño de la Navidad (ONN), es una oportunidad para demostrar amor y esperanza de manera tangible, a niños en extrema pobreza, a través de una sencilla cajita de zapatos llena de regalos: un juguete, material escolar, cosas de higiene personal, una carta personal y un donativo de 7€ para el envío.

Pueden colaborar guarderías, escuelas, colegios, institutos, universidades, empresas, clubes deportivos, clubes sociales, iglesias, particulares., entregando la cajita en la Iglesia Evangélica en Sector Escultores, 35. También puedes hacer tu cajita online.

Contacta con Laury - Whatsapp: 680725932 - cajitadezapatos3cantos@gmail.com
Web: www.operacionninodelanavidad.org



FINSOL - FUNDACIÓN INTEGRACIÓN Y SOLIDARIDAD

Ayudamos a la infancia más desprotegida en cualquier parte del mundo. Mantenemos varios programas: ayuda escolar a niños en riesgo de exclusión en Tres Cantos, acogimiento temporal en verano de niños georgianos refugiados de la guerra de Abjasia, instalación de estufas de leña y aulas de informática en los colegios de estos niños, recogida de libros de lectura y su posterior venta, certamen de relatos cortos y para sensibilizar.

Puedes colaborar acogiendo a un menor refugiado; como voluntario en el programa de apoyo escolar; donando equipos informáticos portátiles; donando libros de lectura, colaborando en las labores de comunicación de la fundación; haciéndote socio y aportando una pequeña cuota semestral o puntual; financiando certamen de relatos cortos y poesía, etc.

Contacta en el 913008047 - 630986186 - info@finsol.es
Web: www.finsol.es



FUNDACIÓN ALAINE

Trabajamos en cooperación internacional para el desarrollo en el norte de Benín y en los ámbitos de educación, promoción de la mujer y salud materno infantil con el objetivo de cumplir el sueño de nuestra hija Alaine Herrera Vicente (1988 – 2004): “que todos los niños y niñas del mundo puedan tener las mismas oportunidades”

La principal ayuda es la económica, financiando proyectos de cooperación en el norte de Benín (África Occidental). Proyectos completos o de forma parcial. La Fundación ALAINE no tiene gastos de estructura central por lo que 1 € donado aquí, es 1 € invertido en los proyectos. Cuentas anuales auditadas. Inscrita en la AECID.

Contacta con Ramón - ramon.herrera@fundacionalaine.es - 639 139 981
Web: www.fundacionalaine.es - F: fundacionALAINE - T: FUNDACIONALAINE



FUNDACIÓN POLIBEA

Nos dedicamos a la atención a personas con discapacidades físicas y cognitivas, sobre todo personas con parálisis cerebral y daño cerebral (Ictus, traumatismos craneoencefálicos, etc.), aunque también se atiende a personas con otras patologías de las funciones neuro-músculo-esqueléticas e intelectuales, y a sus familias. Residencia, Centro de Día y Centro de Rehabilitación.

Puedes ayudar como ciudadano o como empresa con donaciones económicas puntuales o periódicas y donaciones de material informático/tecnológico. También a través de voluntariado individual para compartir un ocio normalizado con personas con movilidad reducida que viven en la Residencia, y voluntariado corporativo en nuestras instalaciones si eres empresa.

Contacta con Teresa Sanz Juez - 918062770 / 667347471 - fundacion@fundacionpolibea.org
Web: www.fundacionpolibea.org



INFANCIA CON FUTURO

ONGD española declarada de Utilidad Pública. Desde 1997 trabajamos para mejorar la SALUD y EDUCACIÓN de la población más desfavorecida, principalmente la INFANCIA. Nuestros proyectos se están llevando a cabo en aldeas deprimidas del entorno de lago de Amatitlán (Guatemala) desde hace 23 años.

Puedes colaborar haciéndote socio aportando una cantidad periódica o puntual que nos ayude a mantener en marcha nuestros proyectos: talleres artísticos, becas de estudio, comedor, nuestra clínica médica... Participar en nuestro programa de voluntariado o acogimiento de estudiantes. Apadrinar actividades concretas. Patrocinios.

Contacta en el 913447378 – 626777740 - if@infanciaconfuturo.org
Web: www.infanciaconfuturo.org F: @infanciaconfuturo - T: @IF_ONG - I: infanciaconfuturo



KORICANCHA

Desarrollamos varios proyectos de cooperación en Chiclayo (Perú), dirigidos especialmente a ayudar personas con discapacidad pertenecientes a familias con escasos recursos económicos. Apoyamos dos escuelas para niños con discapacidad, un comedor en una zona marginal. Llevamos a cabo un programa de apadrinamiento para ayudar en las terapias y gastos médicos y de escolarización.

Puedes colaborar económicamente, mediante una donación puntual o periódica; apadrinando a un niño con discapacidad con una aportación anual de 250 € al año; como voluntario en la difusión y organización de eventos en Tres Cantos para recaudar fondos; colaborando en la gestión de los proyectos, toma de decisiones y planteamiento y organización de eventos.

Contacta con Álex – 722727457 - contacto@koricancha.org
Web: www.koricancha.org F: [koricancha.trescantos](https://www.facebook.com/koricancha.trescantos)



NUPA - Asociación Española de ayuda a niños con trasplante multivisceral y afectados de fallo intestinal y nutrición parenteral

Ayudamos a niños y adultos afectados con fallo intestinal, enfermedad rara que les incapacita para comer y beber por boca. Intentamos concienciar a la sociedad de la importancia de la donación de órganos y de la necesidad del compromiso social.

Pueden colaborar empresas a través del voluntariado corporativo; organizando o patrocinando eventos solidarios y actividades conjuntas; y a través de donativos. Los ciudadanos pueden ser voluntarios generando ideas y mejoras; colaborando con donativos y con la compra de productos solidarios.

Contacta con Alba Santos - alba@somosnupa.org - Sara García - ayuda@somosnupa.com
Web: www.somosnupa.org Redes: @somosnupa



REDMADRE

Redmadre es una fundación creada en 2007 para activar una red solidaria de asesoramiento y ayuda a la mujer para superar cualquier conflicto surgido ante un embarazo imprevisto.

Pueden colaborar ciudadanos, farmacias, supermercados y otras empresas donando pañales, leche de lactancia, castañas, productos de higiene y todo lo relacionado con bebés. También con donaciones económicas.

Contacta con Beatriz Fernández-Pacheco - bfpachecolp@gmail.com
Web: www.redmadre.es



REFORESTA

Trabajamos para conservar y recuperar los bosques, frenar la desertificación y mitigar el cambio climático. Realizamos trabajos de restauración de los ecosistemas, plantación de especies autóctonas, y acciones de conservación del suelo. Organizamos jornadas de voluntariado (particulares y empresas), para facilitar la colaboración ciudadana.

Puedes ayudar asociándote a partir de 50 € anuales; disponemos de un esquema de asociación corporativa para empresas. Haciendo una donación. Como voluntario ayudándonos a sembrar, plantar y mantener los árboles, construir barreras, instalar protecciones o limpiar espacios naturales. Regalando una tarjeta acreditativa de la plantación de un árbol o arbusto.

Contacta en el 91 804 65 09 / 625 19 33 11 - info@reforesta.es
Web: www.reforesta.es - F: ReforestaONG; T e I: [reforesta_ong](https://www.linkedin.com/company/reforesta); LinkedIn: reforesta



SOCIEDAD DE SAN VICENTE DE PAÚL

La SSVp por su compromiso cristiano y social lleva su ayuda a todas las personas que carecen de recursos y se encuentran en situaciones de emergencia y/o exclusión social. Ofrece servicios de alojamiento, comedores sociales, reparto de alimentos, ropa, bolsa de empleo, formación e inserción laboral, apoyo extraescolar, asistencia jurídica, visita hospitalaria, entre otros.

Puedes colaborar a través de un donativo bien económico o en especie: tablets para el acompañamiento on line de personas mayores y pacientes hospitalizados, alimentos, juguetes nuevos, mascarillas, productos de higiene, etc., y también integrándote en nuestra institución como voluntario en alguna de las obras sociales.

Contacta con Begoña González - 913697990 – voluntariado-madrid@ssvp.es
Web: www.ssvp.es – F y T: [ssvp/colabora](https://www.facebook.com/ssvpcolabora)



SONRISAS DOWN

Asociación local tricantina, federada a Down España. Fomentamos el desarrollo de las personas con síndrome de Down, particularmente, las que están asociadas. Llevamos a cabo actividades apoyadas en juegos y tareas lúdicas que fomenten el orden, colaboración, participación, integración, destreza manual, lectoescritura, números y cantidades, autonomía personal.

Puedes colaborar haciéndote voluntario dedicando parte de tu tiempo en actividades con nuestros socios. Ayudando con material que deberá estar alineado con nuestras actividades y objetivos, por lo que agradeceremos que previamente se pongan en contacto con nosotros.

Contacta con José Pareja Martín – 670540940 - sonrisasdown@gmail.com

TRES CANTOS SOLIDARIO

¡¡Gracias!!



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

CONCEJALÍA DE FAMILIA
E IGUALDAD



TRES CANTOS
respira vida